

Mastitis Durante la Lactancia

La mastitis es una infección en el seno. Esta puede ocurrir repentinamente y si no se cura empeora rápidamente. Gérmenes pueden penetrarse a través de una ruptura en la piel o en el pezón. Una vez que se inicia el tratamiento, la madre se mejora en uno o dos días. La leche no es dañina para el bebé y la lactancia puede continuar. La madre usualmente se presenta con:

- Síntomas de Gripe-fiebre de 100.8 grados o más, escalofríos y cuerpo adolorido.
- Un seno adolorido, caliente y rojo.

QUE HACER:

- ◆ Llame a su médico y descríbele los síntomas.
- ◆ Mantenga los senos suaves continuando la lactancia de 8-12 veces en 24 horas. Agregue masaje suave para mantener los pechos vacíos.
- ◆ Puede necesitarse el uso de antibióticos-tome la receta completa aunque se sienta mejor antes de terminarla. La mayoría de antibióticos pueden ser tomados cuando está lactando.
- ◆ Envuelva su seno con una toalla o tela mojada y caliente; o remoje su seno en un tazón de agua caliente. Repita varias veces al día hasta que la irritación desaparezca.
- ◆ Tome muchos líquidos para reponer lo que ha perdido con la fiebre.
- ◆ Descanse más y duerma cuando el bebé duerma en su siesta.
- ◆ Pregunte a su médico si puede tomar medicina como Ibuprofen para reducir la inflamación.

MAS INFORMACIÓN:

Llame a su médico si los síntomas no mejoran al terminar con el antibiótico.

PARA EVITAR LA MASTITIS:

- ▶ No deje llenar los pechos demasiado. Trate de no dejar de darle el pecho al bebé o brincarse una lactancia. Hable con un experto en lactancia si esta produciendo mas leche que la que el bebé toma.
- ▶ No se tarde en obtener tratamiento si tiene los pezones agrietados y adoloridos.
- ▶ Evite sostenes apretados o ropa que apriete.

Para mas información llame al:

Adaptado del
Departamento de Salud
de Arkansas Programa
de WIC.